

NLP Practitioner IANLP -koulutuksen sisältövaatimukset

Koulutuksen kesto

Vähimmäisvaatimus koulutuksen kestolle on 130 tuntia lähiopetusta sisältäen kokeet. Tunti = 60 minuuttia. Koulutuksen on jakauduttava vähintään 18 lähiopiskelupäivään. Koulutuspäivien aikana pidettäviä taukoja, jotka kestävät yli 30 minuuttia, ei lasketa mukaan vaadittuun 130 tuntiin. Lisäksi vaaditaan koulutuksen ulkopuolista, yksilöllistä NLP -harjoittelua 10 tuntia. Suositeltavat työnohjauskäynnit: 15 tuntia ryhmä- tai yksilötyönohjausta joko koulutuksen aikana tai kokeiden jälkeen. Työnohjauksen voi antaa ainoastaan Fellow Member Trainer IANLP.

Kahdeksankymmentä prosenttia (80 %) koulutuksesta ohjaa Fellow Member Trainer ja kaksikymmentä prosenttia (20 %) koulutuksesta voi kouluttaa kuka tahansa muu, pätevä, NLP-kouluttaja Fellow Member Trainerin ohjauksen alaisena. Koulutuksessa on oltava vähintään yksi NLP Practitioner -tasoinen avustaja, jokaista 15:tä henkilöä kohden.

Kouluttajien pätevyysvaatimukset

Kouluttajilla täytyy olla voimassa Fellow Member Trainerin pätevyys IANLP:n vaatimusten mukaisesti.

NLP Practitioner -koulutuksen arvioinnin ja todistuksen saannin kriteerit ja pätevyysvaatimukset

- ❖ NLP:n perusoletusten tiedollinen ja taidollinen sisäistyminen
- ❖ NLP:n perustaitojen, kykyjen, teknikoiden, mallien, menetelmien ja käsitteiden tietämys; henkilökohtainen kyky käyttää niitä pätevästi sekä itseen että muihin
- ❖ NLP Practitionerin perustaidot ovat kontaktin luominen ja ylläpitäminen, samauttaminen ja ohjaaminen (sanallinen ja sanaton), tavoiteorientoituminen kunnioittaen toisten maailmankuvia ja systeemistä ekologiaa, kalibraatio (aistikokemukset), mieltämisjärjestelmät (perusta ja järjestelmävihjeet), joustavuuden osoittaminen käyttäytymisen tasolla, voimavaraorientoituminen ja interventoiden ekologisuus.

Koulutussisällön vähimmäisvaatimukset

1. Kontaktin luominen ja ylläpitäminen
2. Samauttaminen ja ohjaaminen (sanallinen ja sanaton)
3. Kalibraatio (aistikokemukset).
4. Mieltämisjärjestelmät (perusta ja järjestelmävihjeet);
5. Kielellinen Meta-malli
6. Kielellinen Milton-malli
7. Tavoiteorientoituminen kunnioittaen toisten maailmankuvia ja systeemistä ekologiaa
8. Hyvin tehty, ekologinen tavoite ja nykyisen tilan rakenteet (ongelman ratkaiseminen)
9. Siirtyminen ja kääntäminen mieltämisjärjestelmästä toiseen
10. Metaforat
11. Kehykset: vastakohtat, merkitykset, ikään kuin (as if), *jäljittäminen? suunnan vaihto?*
12. Ankkuroinnit (VAK) ja ankkurointitekniikat (asiayhteys sovellusalueeseen)
13. Palaute: aistijärjestelmän mukaisen palautteen antaminen ja saaminen
14. Tietoisuuden siirtäminen sisäiseksi tai ulkoiseksi meneillään olevan tilanteen mukaan.
15. Assosiaatio ja dissosiaatio; ensimmäinen, toinen ja kolmas positio
16. Mielleepiirteet
17. Loogiset tasot (Bateson, Dilts)
18. Tavoitteellinen voimavarojen hakeminen ja hyödyntäminen
19. Uudelleenmäärittelyt
20. Mielletijujen auki purkaminen, hyödyntäminen ja asentaminen
21. Aikajana

Erilaiset tekniikat, esimerkiksi Swish tai ankkureiden luhistaminen, ovat käytännön esimerkkejä edellä olevista sisältövaatimuksista eikä niitä siksi ole erikseen mainittu.

NLP Practitioner -koulutuksen kirjallinen koe

Vaativuutena oleva kirjallinen koe kattaa yhteenvedonomaaisesti koulutuksen vähimmäisvaatimukset. Kokeen tavoitteena on taata osaamisen laadun korkea taso. Koe havainnollistaa seuraavien asioiden tietämyksen ja laatuunkäyvän sisäistymisen.

1. NLP:n perusoletukset
2. Tavoitetyöskentely
3. Kontakti
4. Ankkurointi
5. Mieltämisjärjestelmät
6. Meta-malli
7. Milton-malli
8. Aikajana
9. Mielleketjut
10. Miellepiirteet
11. NLP- tekniikat
12. Ekologia

Koulutuksesta vastuussa oleva Fellow Member Trainer suunnittelee kokeen, ja sen on vastattava hänen painottamiaan asioita. Kirjalliset kokeet on säilytettävä ainakin kolmen vuoden ajan kokeen päiväyksestä. IANLP:llä tai IANLP:n valtuuttamalla henkilöllä on oikeus pyytää tämä dokumentaatio tarkistettavaksi, jotta laatu voidaan varmistaa.

NLP Practitioner -koulutuksen näyttökoe

Koulutuksen lopussa on näyttökoe. Fellow Member Trainer voi vapaasti suunnitella näyttökokeen, jonka tarkoituksena on osoittaa käytännössä niiden taitojen täysimääräinen osaaminen, joita edellytetään todistuksen saamiseksi.

Näyttökokeen on annettava osallistujalle mahdollisuus näyttää NLP:n perusoletusten ja kokeeseen valittujen NLP-tekniikoiden osaaminen ja sisäistyminen. Valitut NLP-tekniikat on oltava etukäteen nimettyinä: hyvin muotoiltu tavoite ja ongelmien käsittelytaidot, kontakti, aistiherkkyys, joustavuus ja aistijärjestelmän mukainen palaute.

NLP Practitioner IANLP -todistuksen tulee sisältää seuraavat tiedot sekä suomeksi että englanniksi

1. lauseke, josta ilmenee, että koulutus on pidetty IANLP:n koulutusvaatimusten mukaisesti
2. alkuperäinen IANLP sinetti (tarra)
3. koulutuksen kesto kirjattuna lähiopetuspäivien määränä ja tunteina
4. koulutuksen ensimmäinen ja viimeinen päivämäärä näkyvissä
5. Fellow Member Trainer IANLP kouluttajan nimi ja allekirjoitus
6. Nimike: NLP Practitioner IANLP